



Nº 22| News

3 de diciembre de 2024

¡Bienvenidos a **TRISKEL!**

La magia de encender la cámara en las videollamadas

Descubre cómo este simple gesto potencia la comunicación y fortalece el liderazgo. **¡Conéctate mejor, lidera mejor!**

En el mundo laboral actual, **encender la cámara** en videollamadas no es solo cortesía: **es clave para una comunicación efectiva.**

El **55% de lo que comunicamos es no verbal** (gestos, expresiones, postura). Apagar la cámara es renunciar a esa conexión humana que potencia tus interacciones.

Una sonrisa transmite empatía, el contacto visual refuerza la confianza y los gestos hacen más claras las ideas. En un entorno remoto, activar la cámara construye confianza, humaniza las interacciones y fomenta la inclusión.

Líderes: proyectan cercanía y compromiso.

Equipos: fortalecen conexiones y empatía.

La nueva becaria de SIGNE, **Lady Gagallina**, te lo cuenta en este video



Lady Gagallina
Becaria



La importancia de encender la cámara en el teletrabajo



Combate la fatiga digital con comunicación visual

Encender la cámara reduce malentendidos y evita reuniones innecesarias.

¡Sé más claro, eficiente y evita el agotamiento!

Algunos *tips*:

- **Define expectativas claras:** Establece normas que incluyan usar la cámara en reuniones importantes.
- **Sé comprensivo:** Ofrece flexibilidad si alguien necesita apagarla.
- **Predica con el ejemplo:** Como líder, mantén tu cámara encendida siempre que sea posible.

Un pequeño gesto, gran impacto

Juntos, hacemos de SIGNE un mejor lugar para trabajar.

Transparencia y Comunicación

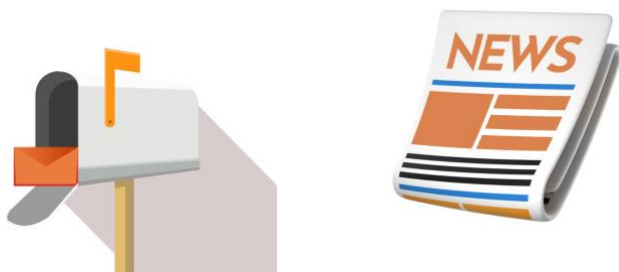
Desde **SIGNE**, estamos comprometidos con la transparencia en todas nuestras acciones.

Tu opinión es importante para nosotros. Os animamos a que, si tenéis cualquier consulta o sugerencia, nos escribáis a triskel@signe.es.

News Triskel

Todos los martes a las 13:00h, recibirás en tu correo electrónico los avances del proyecto Triskel.

Otros temas de interés



Tu participación es importante para nosotros

Puedes escribirnos a este correo (triskel@signe.es) siempre que necesites conocer avances o tengas inquietudes relacionadas con el Proyecto Triskel.

Accede a la biblioteca Triskel

El pasado 23 de Abril estrenamos este boletín informativo. Podrás acceder al repositorio de los anteriores.

[Accede a la biblioteca](#)